

**TRAIL**

**36km**

**Desnivel**

**2.100+**

**12 noviembre**

**ALDEADÁVILA  
DE LA RIBERA**

[twitter.com/secretosduero](https://twitter.com/secretosduero)



[facebook.com/secretosdelduero](https://facebook.com/secretosdelduero)



[secretosdelduero](https://secretosdelduero)



**miniTRAIL**

**12km**

**Desnivel**

**700+**

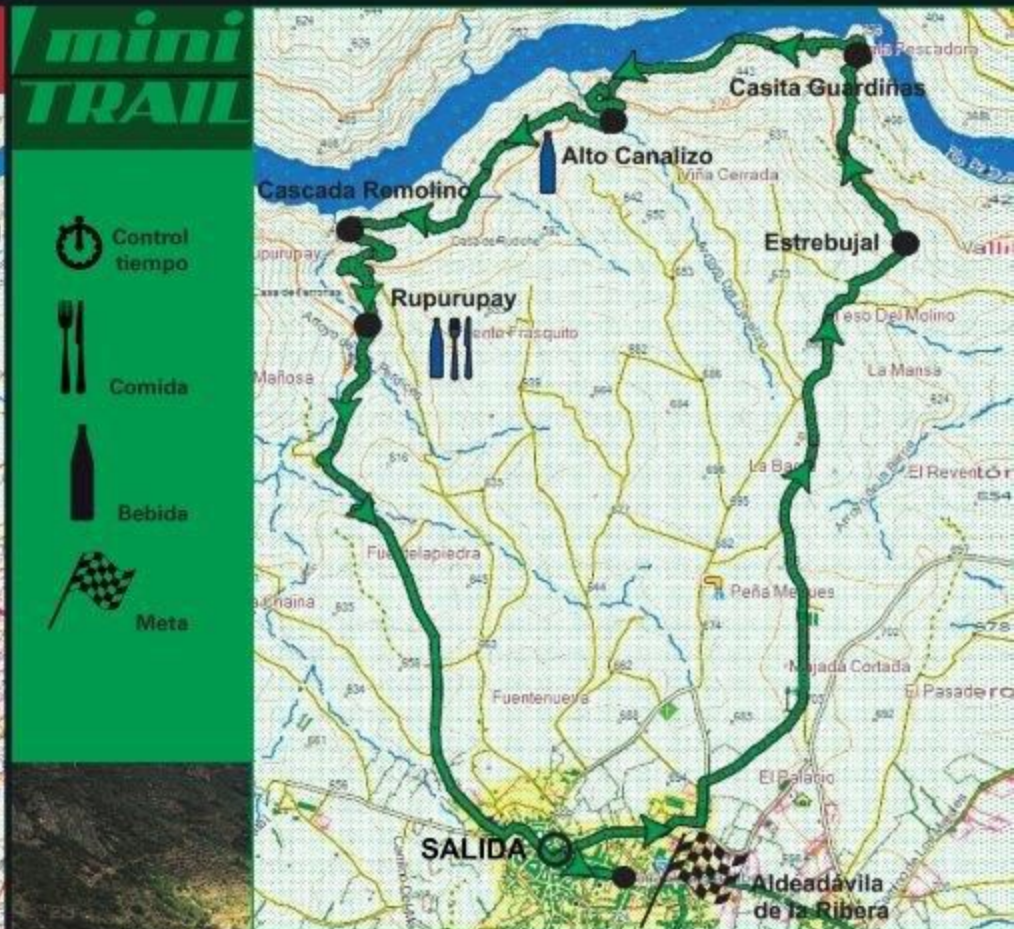
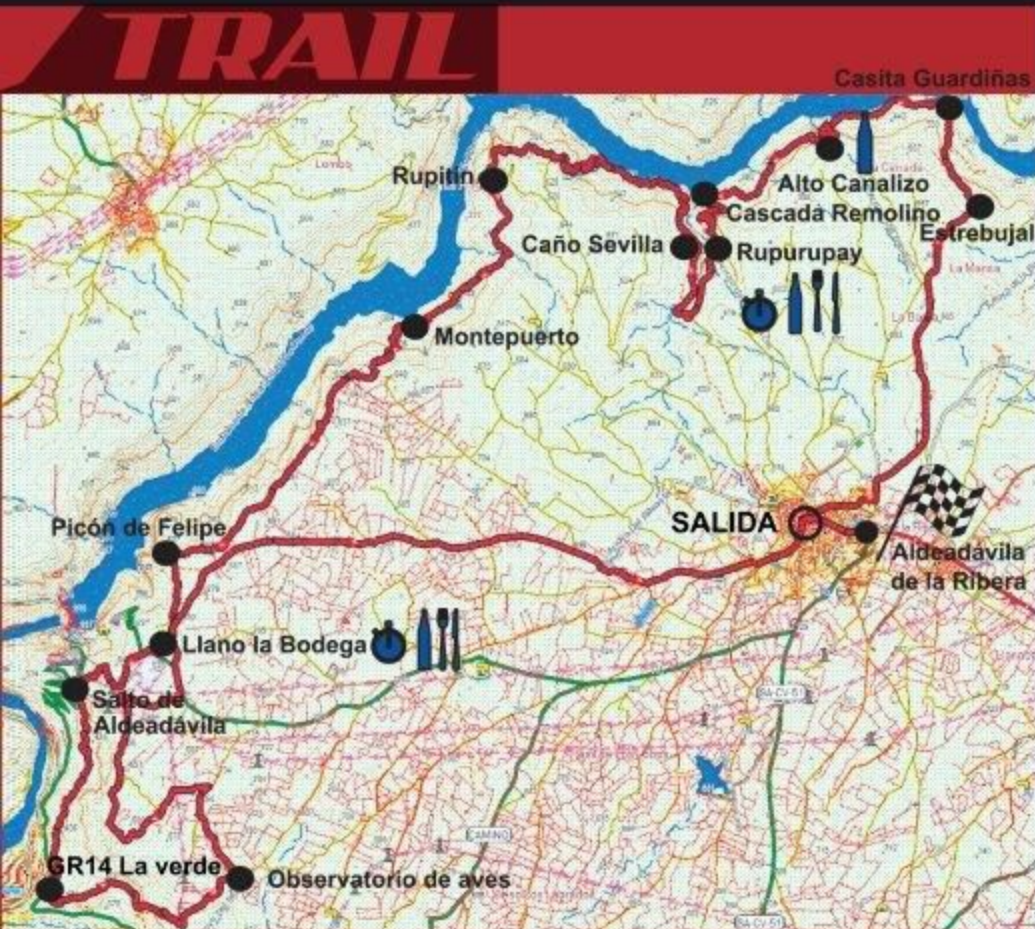


[www.secretosdelduero.es](http://www.secretosdelduero.es)

[www.secretosdelduero.es](http://www.secretosdelduero.es)

# SECRETOS DEL DUERO

## TRAIL y miniTRAIL



- Control tiempo
- Comida
- Bebida
- Meta

